

APRENDER ALGO NUEVO	EXPRESAR MI SENTIDO DEL HUMOR	ATREVERME A HACER ALGO DESAFIANTE	HACER ALGO CREATIVO	DAR GRACIAS
EXPRESAR MIS SENTIMIENTOS	ACEPTAR LAS CAÍDAS COMO PARTE DEL CRECIMIENTO	AFRONTAR LOS TEMORES	GESTIONAR BIEN EL TIEMPO	DEJAR TIEMPO PARA DESCANSAR
HACER EJERCICIO A MENUDO	DEDICAR TIEMPO A LAS AFICIONES	<i>Día Libre</i>	VIVIR CON SOBRIEDAD	SER FIEL A MI MISMO/A
USAR BUENAS PALABRAS CON LOS DEMÁS	RECORDAR QUE SOY SUFICIENTE	QUERERME MUCHO	SOÑAR A LO GRANDE	DESAFIAR MIS CREENCIAS LIMITANTES
AYUDAR A ALGUIEN	DEJAR DE PREOCUPARME POR LO QUE PIENSAN LOS DEMÁS	PERDONAR EL PASADO	LEER ALGO INSPIRADOR	REGALARME ALGO



**CADA
DÍA
DE
LLUVIA
TIENE
SU
ARCOIRIS**

